

El **projecte RADARS** és una xarxa de prevenció que té l'objectiu de **garantir el benestar de les persones grans** reduint la seva solitud i el risc d'aïllament i exclusió social amb la complicitat del seu entorn.

Si vols participar al projecte RADARS escriu-nos al correu **radarsgentgran@bcn.cat** o truca'ns al telèfon **93 619 73 11**

Formen part del projecte Radars:

AVV de Sant Andreu de Palomar / AVV Sant Andreu Nord / Biblioteca Ignasi Iglésias-Can Fabra / Cap Sant Andreu / Cap Casernes / Casal Bascònia / Casal de gent gran Mossèn Clapés / Centre Cultural Els Catalanistes / Centre de Dia Casa Bloc / Centre Sociosanitari Isabel Roig / Creu Roja / Col·legi de Farmacèutics de Barcelona / Direcció de Serveis a les Persones i al Territori del Districte de Sant Andreu / Districte de Sant Andreu / Eix Comercial de Sant Andreu / Fundació Casa Asil / Habitatges amb Serveis Joan Torras / Parròquies de Sant Pacià i Sant Andreu / Punt d'Informació i Atenció a les Dones (PIAD) / Residència Sagrera / Sant Andreu Nord Comerç / Serveis Socials Sant Andreu / Veïns i veïnes del barri

Suma-t'hi!

Divendres 7 d'octubre

Visita guiada a la Fabra i Coats.

Visita guiada amb ex-treballadors de la Coats Fabra S.A. per recuperar la memòria històrica del que va representar el sector tèxtil a Catalunya, particularment al barri de Sant Andreu.

Lloc Casal de Barri Sant Andreu

Adreça Carrer Sant Adrià, 20
(Recinte Fabra i Coats)

Hora 10 h

Organitza Centre de Serveis Socials
de Sant Andreu

No cal inscripció prèvia



Caminada històrica pel barri de Sant Andreu.

Recorregut explicatiu pels llocs més emblemàtics del barri de Sant Andreu a càrrec de l'historiador Joan Pallarès.

Lloc Punt de trobada
a la Plaça Orfila

Adreça Plaça Orfila, 1

Hora De 16.30 a 18 h

Organitza Centre Cultural Els Catalanistes

No cal inscripció prèvia



Cinefòrum: Ricki and the Flash.

Comèdia americana protagonitzada per Meryl Streep. Ricki és una heroïna de la guitarra que deixa la seva família per esdevenir una estrella del rock, fins que un dia se li presenta l'oportunitat per fer les paus a través de la música.

Lloc Centre Cultural
Els Catalanistes

Adreça Carrer Ramon Batlle, 2-B

Hora De 18.30 a 20 h

Organitza Centre Cultural Els Catalanistes

No cal inscripció prèvia



**Totes les
activitats són
gratuïtes**

Projecte d'Acció Comunitària
RADARS

SETMANA DE LA GENT GRAN DE SANT ANDREU



del 3 al 7 d'octubre
del 2016



Dilluns 3 d'octubre

Gimcana de la memòria amb els 5 sentits.

Activitat de relació entre persones grans i adolescents, a través de pràctiques d'experimentació dels 5 sentits i jocs d'estimulació cognitiva.



Lloc Habitatges amb serveis Joan Torras

Adreça Carrer Fernando Pessoa, 4

Hora D'11 a 12.30 h

Organitza Habitatges amb serveis Joan Torras i EAP Casernes

Car reservar plaça trucant al 93 311 53 85

Dimarts 4 d'octubre

Txi-kung terapèutic.

Taller d'iniciació a aquesta disciplina oriental basada en exercicis de respiració i moviment amb el professor A. A. Vives.



Lloc Centre Cultural Els Catalanistes

Adreça Carrer Ramon Batlle, 2-B

Hora D'11 a 12 h

Organitza Centre Cultural Els Catalanistes

No cal inscripció prèvia

Intimàgia.

El gran mag Joaquin Matas presentarà el seu show de màgia amb una bona dosi d'humor, efectes originals, comunicatius i molt propers. Prepara't per gaudir de la millor màgia amb cordes, cubilets i molt més.



Lloc Biblioteca Ignasi Iglésias-Can Fabra

Adreça Carrer Segre, 24-32

Hora De 12 a 13 h

Organitza Biblioteca Ignasi Iglésias-Can Fabra

No cal inscripció prèvia

Trobada entre usuaris i voluntaris Radars.

Les persones usuàries i voluntàries de la Plataforma de Seguiment Telefònic i els participants del Projecte Radars, gaudiran d'una tarda en companyia.



Lloc Centre Cultural Els Catalanistes

Adreça Carrer Ramon Batlle, 2-B

Hora De 17 a 18.30 h

Organitza Centre de Serveis Socials de Sant Andreu

Activitat reservada als usuaris del projecte Radars

Dimecres 5 d'octubre

Gimnàstica per a la gent gran.

Acompanyats de música treballarem l'elasticitat, la postura corporal, la coordinació i la resistència amb l'objectiu de fomentar l'activitat física.



Lloc Casal de Barri Can Portabella

Adreça Carrer Virgili, 18

Hora De 10 a 11h

Organitza CAP Meridiana

No cal inscripció prèvia

Dijous 6 d'octubre

Fets, sentiments i pensaments.

A les nostres vides diàries observem les angoixes i trastorns emocionals, provocades molt sovint pels nostres pensaments distorsionats. En aquest taller potenciarem les actituds emocionals saludables.



Lloc Centre Cultural Can Fabra

Adreça Carrer Sant Adrià, 20

Hora D'11 a 12.30 h

Organitza CAP Sant Andreu

No cal inscripció prèvia

Ball en línia.

El ball en línia és una activitat on els participants ballen alineats els uns als altres, fent els mateixos moviments. Vine a ballar i posar-te en forma!



Lloc CAP Casernes

Adreça Carrer Fernando Pessoa, 47-51

Hora De 17 a 18 h

Organitza Casal de Gent Gran Mossèn Clapés

Cal reservar plaça trucant al 93 346 63 72

Totes les
activitats són
gratuïtes