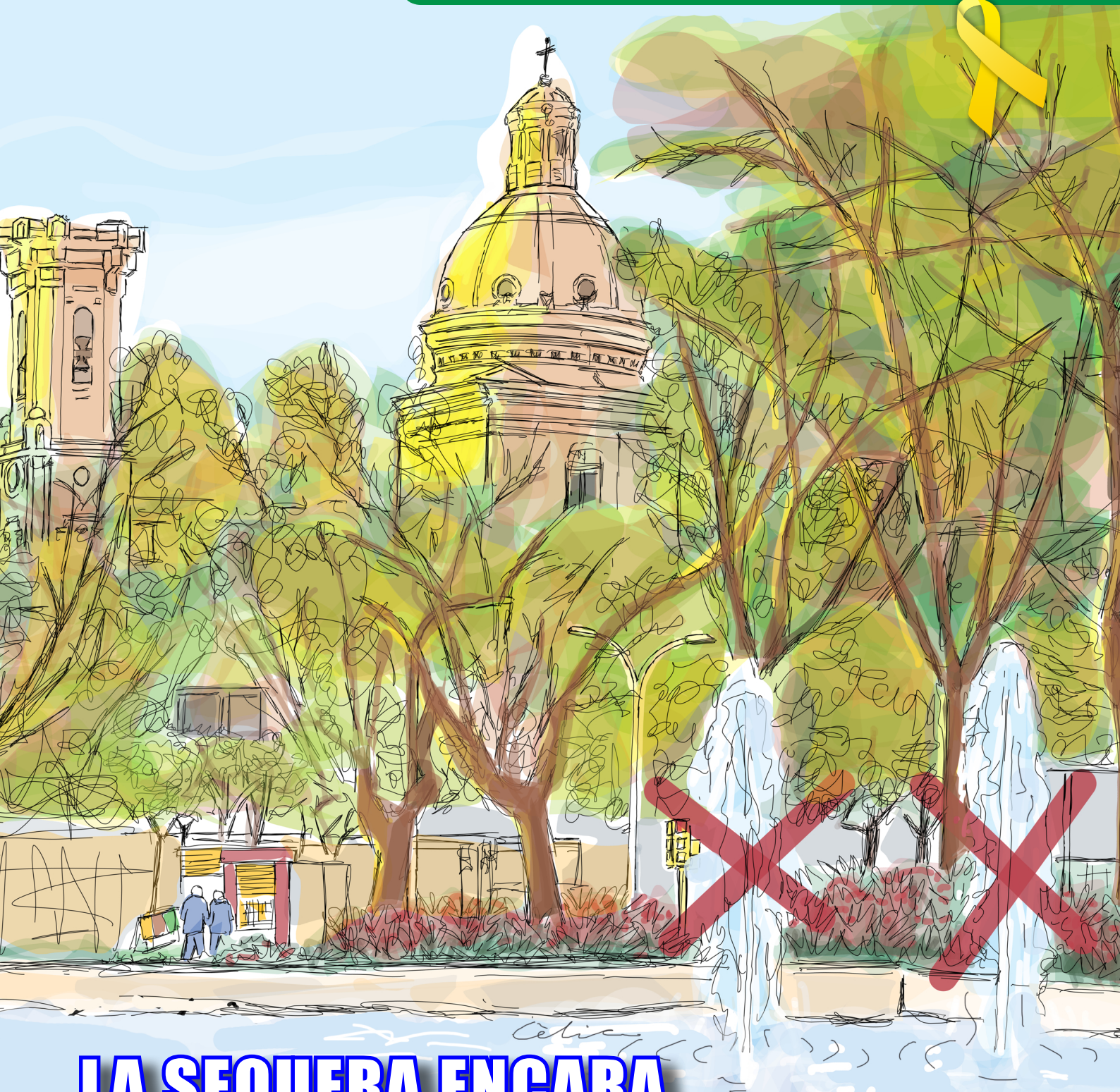
www.auusantandreu.cat Fundada l'11 d'octubre de 1980 Any XLIII Abril Maig Juny 2023 | 685

SANT ANDREU DE CAP A PEUS

Revista de l'Associació de Veïns i Veïnes de Sant Andreu de Palomar



LA SEQUERA ENCARA

ÒPTICA
FÀBREGAS

OPTOMETRIA COMPORTAMENTAL
PROBLEMES D'APRENENTATGE
VISIÓ INFANTIL
CONTROL DE LA MIOPIA
TERÀPIA VISUAL
CONTACTOLOGIA AVANÇADA

93 311 53 08
628 81 03 48
www.opticafabregas.net
C/Joan Torras, 21-23
@opticafabregas

Cursos de l'Associació de Veïns i Veïnes de Sant Andreu de Palomar

Més info: info@avvsantandreu.cat
Balari i Jovany, 14 - Tel. 93 345 96 98
De dilluns a dijous de 18 a 20h

DANSA DEL VENTRE

Dansa plena de moviments sensuals, ondulants i rítmics, que mobilitzen tot el cos.

Dimecres de 20:30 a 22:00 h



Cursos de l'Associació de Veïns i Veïnes de Sant Andreu de Palomar

Més info: info@avvsantandreu.cat
Balari i Jovany, 14 - Tel. 93 345 96 98
De dilluns a dijous de 18 a 20h

PILATES

Tonificació muscular, correcció de postures, flexibilitat i treball de respiració

Dimecres de 20:15 a 21:45 h



Cursos de l'Associació de Veïns i Veïnes de Sant Andreu de Palomar

Més info: info@avvsantandreu.cat
Balari i Jovany, 14 - Tel. 93 345 96 98
De dilluns a dijous de 18 a 20h

IOGA

Moure tot el cos, estar més relaxats, alleugerir els dolors i concentrar-se millor
Dilluns de 19:15 a 21:45 h
Dijous de 18:30 a 20:00 h



Cursos de l'Associació de Veïns i Veïnes de Sant Andreu de Palomar

Més info: info@avvsantandreu.cat
Balari i Jovany, 14 - Tel. 93 345 96 98
De dilluns a dijous de 18 a 20h

TXIKUNG

Exercicis harmoniosos que ambla respiració i la ment atentaguien l'energía

Dilluns de 18 a 19:30 h



EDITORIAL

UN PAS MES PER FER UN URBANISME A MIDA DE LES PERSONES

Als pressupostos participatius de 2020, la proposta Pacifiquem el Nucli Antic de Sant Andreu de Palomar fou la segona més votada al districte de Sant Andreu aconseguint 1.133 vots. Era una proposta ambiciosa, volia pacificar tot el Nucli Antic del nostre poble i fer d'aquest un espai lliure de trànsit, on les seves veïnes i veïns poguessin passejar amb tranquil·litat per un entorn pacificat on els vianants tinguessin la preferència sobre els vehicles.

A finals del 2022, un grup de veïnes i veïns dels carrers de Rubén Dario i la Riera de Sant Andreu, preocupats pel previsible augment del trànsit un cop es retirés el mercat provisional al carrer Sant Adrià, es van reunir i mobilitzar per buscar una solució. Aquest grup, amb el suport de la AVV de Sant Andreu del Palomar, va definir la seva proposta: l'Agora de Sant Andreu.

Aquesta proposta volia aprofitar el tall del trànsit del carrer Sant Adrià per fer de l'espai pacificat una continuació dels Jardinets de Can Fabra i de la Biblioteca, fent d'aquest indret un espai segur, on els usuaris dels equipaments del recinte de la i Fabra i Coats, entre els que cal destacar l'escola i l'institut, pugin accedir amb seguretat al recinte. Tenint en compte l'acceptació de l'Àgora, es va cedir el pressupost aconseguit als pressupostos participatius per definir-la i el gener de 2024 la majoria dels partits polítics del plenari de Sant Andreu van donar suport a la proposta.

Aquestes son les passes prèvies que han dut a l'Ajuntament a presentar un avant-projecte d'acord amb les demandes de la plataforma creada pels veïns i veïnes dels carrers afectats i l'assessorament de l'AVV de Sant Andreu del Palomar, i que ens permetrà dir que s'ha aconseguit que els Jardinets de Can Fabra creixin fins a l'entrada de Fabra i Coats.

Cal destacar que, per tal de reordenar la mobilitat que aquest projecte implica, hi haurà un vial de baixada (direcció carrer Segre) pels vehicles de serveis autoritzats per l'Ajuntament, el qual ha de permetre descongestionar en part el carrer gran de Sant Andreu i permetre als veïns gaudir de l'espai amb tranquil·litat. Així mateix, per tal de donar resposta a la mobilitat dels veïns de les cases i edificis propers, el projecte inclou que es pugui accedir als pàrquings del carrer Otger des de gran de Sant Andreu i per sortir-ne es passi pels carrers Otger i Balari Jubany fins a desembocar al carrer Segre.

El projecte inclou també una de les propostes realitzades en les trobades públiques que s'han realitzat amb els veïns per tal de definir el projecte. Es tracta d'incloure una gran pèrgola amb plaques solars a la plaça de Can Fabra (davant de la Biblioteca Ignasi Iglésias) que farà d'aquest espai un indret mes utilitzable al estar protegit del sol.

Des de l'AVV reconeixem la valentia per part de i dels grups polítics que han donat suport a la proposta, per presentar aquest avant-projecte. No obstant, ens agradaria donar les gràcies en particular a totes les veïnes que han participat activament en la creació del nou espai. Han sigut moltes reunions, debats i propostes i molts neguits, però al final, tot tindrà la seva recompensa. Entre tots hem donat resposta a una necessitat cabdal, que no es altra que el futur de les ciutats, passant per una total reordenació de la mobilitat, on l'ús de vehicles per motius de congestió i contaminació, està cridat a veure's reduït substancialment. Al segle XXI, l'urbanisme passa per treure espai als vehicles per tal que els ciutadans puguin donar-li un nou ús, fent les ciutats a mida de les persones i no a mida dels vehicles.

Junta AVV

EDITA
Associació de Veïns i Veïnes de Sant Andreu de Palomar

PRESIDENT
Miquel Ruiz i Quintilla

VICEPRESIDENTA
Andrea Llop Bondia

PRESIDENT D'HONOR
Francesc Porret

PORTADA
Cèlia Vallès

COORDINACIÓ DE REDACCIÓ
Xavier Aragall

DISSENY I MAQUETACIÓ
Denís Matas

EQUIP DE REDACCIÓ
Jordi Urtasun, Sergi Corral Buela, Clàudia Munné ,JJ Aymerich, Joan Trias, Xavier Aragall, Eder Benito amb la col·laboració habitual d'en Pau Vinyes

FOTOGRAFIA
Andreu Carrascal, Ville Lahdenvuo, Toni Espinar, i Cèlia Vallès (vinyetista)

PUBLICITAT
Verónica González

IMPRESSIÓ
Imressió Offset Derra SL

PERIODICITAT
Trimestral

Dipòsit legal: b-31 608-80
issn (versió paper): 2013-2832
issn (versió digital): 2013-2840

DISTRIBUCIÓ
A domicili, per subscripció (12 Euros a l'any) als socis de l Associació de Veïns i Veïnes de Sant Andreu de Palomar

La revista i l'AVV que l'edita no es fan responsables del contingut dels articles i les notes signades per particulars i col·lectius.

CONTACTE
www.avvsantandreu.cat
info@avvsantandreu.cat
https://capapeus.wordpress.com
revistacapapeus@gmail.com
c/ Balari i Jovany, 14
08030 Barcelona

De dilluns a divendres de 18 a 20 h
93 345 96 98

Amb el suport de:
Ajuntament de Barcelona · Districte de Sant Andreu

FARMÀCIA
Otília Méndez i Garcia
Fórmules - Dermofarmàcia - Dietètica
Segre, 19-21 - Tel. 93 345 47 41

FARMÀCIA LLORENS
OBERT DE 9 A 22 H.
Carrer del Mercat,11
08030 Barcelona
Tel. 93 345 01 57

Farmàcia Clapés
Antiga Farmàcia Viñas
Fundada l'Any 1863
Gran de Sant Andreu, 211
08030 BARCELONA
Telèfon 93 346 63 56

**FES PUBLICITAT,
FES SANT ANDREU!**

RESET
REPARACIÓ ORDINADORS
MANTENIMENT INFORMÀTIC EMPRESA
C/ Sant Adria 30 - 93.274.39.05
reset@resetsi.com www.resetsi.com

RICART
Joieria
Gran de Sant Andreu, 252 Tel. 93 345 14 48

SALUT INTEGRAL – CLÍNICA DENTAL
Nova adreça
C/Joan Blanqués, 40 baixos
08012 Barcelona Tel 933 465 837
TMB H8
Si véns de Sant Andreu 10% dte
Dra. Josefina Arce i Llupià



Més de 40 anys de Cap a Peus disponibles a la web

Accediu a tots els Cap a Peus des del nº1 fins al darrer:
www.avvsantandreu.cat



T'agrada escriure?
Fer periodisme reposat?

Al Sant Andreu de Cap a Peus busquem col·laboradors per informar de manera didàctica i rigorosa per tal que els veïns i veïnes puguin informar-se críticament.

Vols participar-hi?

Els equips de coordinació i redacció treballen de manera voluntària per que cada mes surti la revista.
Si estudies periodisme o t'agrada escriure i vols sumar-te a l'equip de redactors contacta amb nosaltres: revistacapapeus@gmail.com

Cursos de l'Associació de Veïns i Veïnes de Sant Andreu de Palomar

IOGA
Moure tot el cos, estar més relaxats, alleugerir els dolors i concentrar-se millor

Dilluns de 19:15 a 21:45 h
Dijous de 18:30 a 20:00 h



Informació: info@avvsantandreu.cat
Balari i Jovany, 14 - Tel. 93 345 96 98
De dilluns a dijous de 18 a 20h

DANSA DEL VENTRE
Dansa plena de moviments sensuals, ondulants i rítmics, que mobilitzen tot el cos.

Dimecres de 20:30 a 22:00 h



VOCALIES I COMISSIONS DE L'AVV

Vocalia d'Educació
Hem reivindicat escoles, instituts, llars d'infants al llarg de tota la nosta història. Participem en el Consell Escolar del Districte i la Comunitat Educativa.

Vocalia de Sanitat
La Vocalia de Sanitat vetlla per un servei sanitari de qualitat, i per informar sobre temes diversos relacionats amb la salut. Els equipaments sanitaris necessaris, les llistes d'espera, les ràtios per àrea Bàsica de Salut, la qualitat de l'atenció, són alguns dels temes que els membres de la Vocalia discuteixen i reivindiquen

Vocalia de Medi Ambient
La preocupació pel Medi Ambient i la sostenibilitat ha estat i és una constant en les prioritats de la nostra entitat, amb temes com el tractament dels residus, la mobilitat sostenible, l'estalvi energètic, la contaminació acústica, etc.

Vocalia d'Habitatge
Els preus, especialment els de lloguer, s'han tornat a disparar influïts, entre altres coses, per la bombolla d'habitatges turístics. Des de la vocalia defensem la creació d'habitatges de protecció oficial de lloguer i que tots els habitatges siguin utilitzats com a tals.

Vocalia d'Urbanisme
Des de l'Associació seguim els projectes que s'estan desenvolupant al nostre entorn, siguin de gran o de petit format. En el primer cas participem de Comissions creades pel seguiment dels projectes.

Vocalia de Patrimoni
Volem mantenir l'aparença de poble que tenen encara alguns carrers. També treballem per recuperar el patrimoni industrial, el patrimoni arqueològic trobat al barri, etc., coordinats amb el Centre d'Estudis Ignasi Iglesias.

Vocalia de Cultura i Activitats
Celebrem la Diada Nacional i la Festa Major. Prop de Nadal, organitzem la festa del caga Tió, etc.

Vocalia d'Afers Socials
Reivindiquem a l'Ajuntament i la Generalitat els equipaments i serveis necessaris. Col·laborem amb el projecte Radars. Organitzem, amb la col·laboració dels Serveis Socials, Participem en el Consell de la gent gran del districte.

Sant Andreu x Viure (TGV)
Amb l'esclat de la bombolla immobiliària el projecte ha quedat encallat. L'aturada de les obres ha deixat carrers com Andana de l'estació amb un mur davant de casa, i una estació de Sant Andreu Comtal inacceptable pel que fa a la seva accessibilitat.

Carrer Gran
A petició de l'AVV, l'Ajuntament va incloure la pacificació del C/ Gran, com un projecte per aquest mandat. L'Associació participa activament en el procés i el seguiment del projecte.

Fabra i Coats
Seguim lluitant en la Comissió de seguiment pel correcte desenvolupament del projecte.

Meridiana
L'Avinguda Meridiana ha de deixar de ser una Autopista, falta prioritzar el transport públic i la bicicleta, és un espai deshumanitzat i falten solucions per un mur innecessari. Participem a #SomMeridiana reivindicant una reforma per aquesta avinguda

Casernes
Fa més de deu anys que l'AVV lluita per la finalització del projecte, fent especial incidència en una escola bressol, una residència de gent gran, la zona verda i l'habitatge protegit.

SUMARI

7 ELS VEÏNS I VEÏNES ESCRIUEN

10 ASSEMBLEA ANUAL DE L'AVV, SUPORT PEL CAP A PEUS

12 MONOGRÀFIC
LA SEQUERA ARRIBA A SANT ANDREU. QUIN ÉS EL DIAGNÒSTIC?

16 AIXÍ ES VA VIURE LA DIADA DE SANT JORDI A SANT ANDREU

20 CULTURA | TEATRE
MÈTODES D'INTERPRETACIÓ TEATRAL

22 ESPORTS | FUTBOL
UNA TEMPORADA PER EMMARCAR

SERVEIS DE L'AVV
Per una petita quota:

> ET PORTEM EL SANT ANDREU DE CAP A PEUS A CASA.

> T'OFERIM L'ASSESSORAMENT DE LES ADVOCADES LOURDES ROMEO, ANNA RAFART I JOSÉ ANTONIO MELERO LÓPEZ. DEMANA LA VISITA CONCERTADA A LA SECRETARIA DE L'AVV.

> ET FACILITEM L'AJUDA DE L'ARQUITECTA ANNA JIMÉNEZ TAMBÉ AMB VISITA CONCERTADA.

> TINDRÀS DESCOMPTES EN CURSETS ORGANITZATS PER L'AVV: TAI-TXI, IOGA, DANSA DEL VENTRE, LABORS I MANUALITATS, BALL MODERN I JAZZ I DANSA DEL VENTRE NADONS.

> ET PROPORCIONEM LA MÚTUA D'ENTERRAMENTS SINERA. ÉS UNA MUTUALITAT DE PREVISIÓ SOCIAL, SENSE ÀNIM DE LUCRE, QUE COBREIX LES DESPESES DE L'ENTERRAMENT DELS MEMEMBRES DE LA UNITAT FAMILIAR.

> PODRÀS CONSULTAR EL NOSTRE ARXIU DOCUMENTAL.

> A MÉS, L'AVV ÉS MEMBRE DE L'ASSISTÈNCIA MUTUAL JURÍDICA.

QUÈ TENS, QUÈ VOLS?

OCTUBRE NOVEMBRE I DESEMBRE

Els socis i les sòcies poden enviar els seus anuncis a la secretaria de l'AVV per a ser publicats en el proper número de la revista **(933.45.96.98)**

FEINA

S'ofereix veïna de Sant Andreu per fer feines de la llar. **Celeste 618747295**

S'ofereix veïna de Sant Andreu per fer feines i cuidar nens. **Betania 664327037**

S'ofereix senyora de 36 anys treballadora social, amb referencies per cuidar gent gran i petits. **Maryelin 623136495**

S'ofereix senyora per treballar com a interna o externa per cuidar persones grans o per fer feines. Tinc experiència. **Blanca 604304823**

S'ofereix senyora per treballar amb acompanyament per persones grans , fer dinar, anar al metge, etc. amb molta experiència, de Sant Andreu. **Jenny 660762046**.

S'ofereix senyora per fer feines de la llar i cuidar gent gran.
Marta Lopez 687104573

S'ofereix senyora per fer feines de la llar i cuidar gent gran.
Cinthia Martínez . 627157845

S'ofereix senyora per neteja de la llar, veïna de Sant Andreu.
Nuria.648081251

S'ofereix senyora per neteja amb referències, família de Sant Andreu.
Mary 650551078

S'ofereix senyora veïna de Sant Andreu per fer feines de neteja. **Yuli 613309682**

PÀRQUINGS I LLOGUERS

Llogo plaça de pàrquing CNSA Dublín-Camil Fabra cotxe gran **639772398 669756222**.

TÍTOLS CLUB NATACIÓ SANT ANDREU

Es ven títol CN Sant Andreu, preu a convenir.
Gemma 652 50 72 97.

Amb una petita quota anual, ens ajudaràs a reivindicar els drets dels Veïns i Veïnes de Sant Andreu de Palomar. Fes-te soci o sòcia de l'AVV i rebràs la publicació local més antiga de Barcelona a la bústia de casa teva.

Posa "m'agrada" a facebook.com/capapeus
Segueix-nos **@capapeus**

FES-TE SOCI!

Perquè les millors històries es gaudeixen en companyia. Fes que els teus amics també en formin part!

www.avvsantandreu.cat/inscripcio/

EL DRET A L'AUTODETERMINACIÓ I LA CONSTITUCIÓ ESPANYOLA

El referèndum d'autodeterminació de Catalunya és l'eina més adequada per aconseguir la independència, amb la condició que l'Estat espanyol es vegi obligat a acceptar un referèndum vinculant, que no es preveu fàcil.

Però, per començar, encara que sigui sorprenent, el referèndum d'autodeterminació de Catalunya és constitucional segons la constitució espanyola. És el que defensa el relator de l'ONU i professor de la Universitat de Ginebra Alfred de Zayas, expert en dret internacional, amb els següents arguments:

- L'article 1.2 de la Carta de les Nacions Unides reconeix el dret d'autodeterminació dels pobles.

- El dret internacional preval sobre el dret espanyol, tal com reconeix la mateixa constitució espanyola en els articles 10.2 i 96. Només cal llegir-los:

La Carta de les Nacions Unides ha estat ratificada pel Regne d'Espanya.

Per tant, el referèndum d'autodeterminació forma part de l'ordenament jurídic espanyol i és constitucional. No hi ha, doncs, cap impediment legal perquè el govern espanyol accepti un referèndum d'autodeterminació per a Catalunya.

En la defensa del dret d'autodeterminació s'hauria de partir d'aquesta afirmació.

El govern espanyol pretén justificar la no acceptació del dret a l'autodeterminació pels articles no democràtics de la Constitució espanyola

En presentaré breument alguns articles, que reprodueixo en castellà, la seva llengua original:

Artículo 2»
La Constitución se fundamenta en la indisoluble unidad de la Nación española, patria común e indivisible de todos los españoles, y reconoce y garantiza el derecho a la autonomía de las nacionalidades y regiones que la integran y la solidaridad entre todas ellas.

Aquest article (i altres) van ser forçats pels franquistes durant la redacció de la Constitució.

A part d'haver d'acceptar que el referèndum és constitucional, l'article 2 és literalment contradictori: per una banda, defensa «la indisoluble unidad de la Nación española» i per l'altra, el Regne d'Espanya ha ratificat el dret a l'autodeterminació. És un nyap legal que no han volgut resoldre, però que tard o d'hora es veuran obligats a corregir.

Artículo 3
1. El castellano es la lengua española oficial del Estado. Todos los españoles tienen el deber de conocerla y el derecho a usarla.

2. Las demás lenguas españolas serán también oficiales en las respectivas Comunidades Autónomas de acuerdo con sus Estatutos.

3. La riqueza de las distintas modalidades lingüísticas de España es un patrimonio cultural que será objeto de especial respeto y protección.

L'article en el seu conjunt tampoc respon a una concepció democràtica, ja que estableix que el castellà té uns drets que no tenen les altres llengües de l'estat. El castellà és obligatori en els territoris de l'Estat on es parlen les altres llengües. Aquest article serveix als tribunals espanyols per introduir el castellà als teritoris amb llengua pròpia, p. ex. a l'escola.

Tampoc no són democràtics els articles dedicats a la corona, especialment el paràgraf 3 de l'article 56. El rei va succeir Franco per la llei de Successió del Cap d'Estat del 1.947, en ple franquisme.

Artículo 56
56,3. La persona del Rey es inviolable y no está sujeta a responsabilidad. Sus actos estarán siempre refrendados en la forma establecida en el artículo 64, careciendo de validez sin dicho refrendo, salvo lo dispuesto en el artículo 65, 2.

Artículo 145,1. *En ningún caso se admitirá la federación de Comunidades Autónomas. L'article no permet la federació i no preveu la lliure decisió democràtica de les Comunitats Autònomes fent ús de la pròpia autonomia.*

Després de 46 anys de la publicació de la Constitució (1.978), hi ha hagut prou temps per qüestionar i anul·lar els articles franquistes no democràtics.

Com podeu veure, la democràcia espanyola no és una democràcia "plena"

Rafel Castellanos i Llorenç

SANT ANDREU: **SANITAT**

SEGUEIX LA LLUITA PER UNA SANITAT PÚBLICA DE QUALITAT

El passat dia 7 d'abril, coincidint amb el Dia Mundial pel dret a la Salut, els moviments socials Marea Blanca i Marea Pensionista van organitzar una manifestació al centre de Barcelona per reivindicar "La salut per davant del negoci: no a la privatització" tot exigint una sanitat pública de qualitat i rebutjar la "privatització" del sistema. Des de Sant Andreu, la Comissió veïnal de salut del Districte de Sant Andreu i el SAP Muntanya van sumar-se a la manifestació, convocant als veïns a la Plaça Orfila, per anar plegats fins a la plaça Urquinaona de Barcelona on es feia la manifestació.

Parlem amb la Blanca i l'Àngels, membres de la Comissió veïnal de salut del Districte de Sant Andreu, per saber de primera mà les reivindicacions que plantejava aquesta manifestació, i concretament quins elements incideixen directament a Sant Andreu.

El primer punt que cal destacar, i que afecta transversalment la totalitat de l'atenció sanitària, és que el Servei Català de Salut (el CatSalut) i que es responsable de garantir l'atenció sanitària de cobertura pública a Catalunya, destina actualment un terç del seu pressupost a la xarxa concertada, és a dir a hospitals i centres de salut privats amb les quals el CatSalut contracta la prestació de serveis assistencials. En aquest sentit es considera que es una forma de privatització, ja que sovint el preu de les derivacions (quan un pacient és enviat de la xarxa pública a la concertada) son més cars, alhora que el control econòmic d'aquesta important part del pressupost sanitari no té el mateix grau d'exigència que el control que pugui tenir la xarxa publica gestionada per l'Institut Català de la salut (ICS). De fet al sistema públic preus i costos amb els que treballa l'ICS son menors, mentre que els preus dels proveïdors privats son molt difícil saber, o fins i tot no hi ha directament cap coneixement. De fet, tenir accés a la facturació es molt complicat. Trobar aquesta informació es una tasca molt difícil, no hi ha accés al rendiment de comptes. Com a exemple, ja vam esmentar un article anterior al Cap a Peus sobre l'atenció dels sociosanitaris, els convenis de gestió, son molt generalistes, per bé que si podem trobar-hi què es regula, el fet que s'hauria d'establir un pla d'inversions com cal, així com establir amb claredat els professionals necessaris i les ràtios previstes (número de professionals per persones ateses). Avui en dia, poder fer un seguiment del conveni és difícil ja que la informació necessària no està disponible de manera clara i transparent.

Un altre punt destacat, de la mobilització era la demanda que un 25% del pressupost sanitari es destini a l'atenció primària.



Sabent que hi ha hagut una recuperació per revertir les retallades de 2012, encara no ho estan al 100%, però a més cal tenir present durant aquests gairebé més de deu anys, la població catalana a augmentat prop 600.000 persones, per tant, no només cal revertir les retallades en la seva totalitat sinó que també caldrà augmentar-ne les dotacions, doncs els diners destinats per persona anirien reduint-se. Som més i hi ha menys pressupost. De fet, avui Catalunya té una inversió per càpita per sota de la mitjana de l'Estat espanyol.

En aquest sentit es demana també que el pressupost de sanitat arribi al 7% del PIB català, que era del 5,8% el 2022, lluny de la mitjana estatal que superava el 7% i de la mitjana de la UE que supera el 8%.

Tornant a l'atenció primària, cal concretar que aquesta inclou els centres d'atenció primària (CAP), l'atenció mental (per a adults i infants), els centres d'urgències d'atenció primària (CUAP), l'atenció en salut sexual i reproductiva, així com rehabilitació i radiologia. Tots aquests serveis amb diferents

situacions i equips de primària tenen mancances. Per exemple els equips de primària tenen un pressupost assignat, i també una dotació específica per poder cobrir substitucions (baixes, permisos, vacances), si aquesta dotació no s'actualitza hi hauria un impacte directe en l'augment de les llistes d'espera, ja que l'atenció s'hauria de fer amb menys metges i infermeres. En principi a la dotació actual està garantida fins al mes de juny i cal assegurar-se que segueixi, però per ara el futur no esta garantit, i és simptomàtic que s'estiguin rescindint contractes de substitució.

tracta d'una queixa comú de força equips de primària com ara els de Roquetes i al Congrés. Però també hi ha una sensació de deixadesa i manca de resolució alhora de donar resposta a problemes (Bon Pastor, Casernes, Meridiana...) o en casos com el CAP Sagrera que es van preparar uns mòduls per donar una resposta provisional a la manca d'espai, i tot i que els mòduls ja hi son, encara no estan en servei. Els retards i les mancances, bàsicament es deuen al fet que no s'hi aboquen els recursos que cal.



Foto : Cap a Peus

La situació actual de la primària és en general força dolenta. Els equips de primària, integrats per metges, infermeres, auxiliar i administratius, ja fa temps que es queden curts en no tenir en compte l'augment de població i ara s'hi afegeix la inestable situació de la substitució que fa que s'acumulin dèficits de personal. Al CAP Casernes per exemple, degut a l'augment de població, s'hauria d'haver augmentat el número de metges poder assolir la ràtio d'un metge de capçalera per cada 1.500 habitants (ara situada al voltant de 1.700), però a més des del passat mes de gener hi falten sis metges, entre vacants i baixes no cobertes, la qual cosa implica que hi ha un número important de persones que veuen afectat l'accés a l'atenció primària, poder demanar visites o bé demanar proves mèdiques etc. i també se'n veu ressentida la qualitat de l'atenció perquè els metges que hi ha, a veuen incrementat i allargat el seu horari laboral. I això no passa només a Casernes, també a Nou Barris i va estenent-se.

Un altre element que també es posa sobre la taula, és que els centres queden petits, l'estructura física, queda petita. Es

La manifestació doncs volia mostrar tots aquests elements. Tot i que ara l'administració es troba en un punt mort després de les eleccions i tot el procés obert per configurar un nou govern, cal remarcar que a l'atenció primària els problemes van en augment, l'atenció és mes deficitària, cal poder fer atenció com cal a malats crònics, a l'atenció comunitària que s'està diluint, i cal fer un crit d'alerta per recuperar-ho.

Xavier Aragall



SANT ANDREU: **AVV**

ASSEMBLEA ANUAL DE L'AVV, SUPORT PEL CAP A PEUS

El passat dia 22 d'abril es va celebrar l'assemblea anual de l'Associació de Veïns i veïnes de sant Andreu de Palomar. A l'assemblea es va fer un repàs de les activitats i reivindicacions dutes a terme i també es va revisar l'estat de comptes.

A l'assemblea es va destacar la situació actual del Cap a Peus, el qual degut a les restriccions pressupostàries surt ara trimestralment enlloc de tenir edició mensual. Es va explicar que la revista arrossega deutes continuats degut a la baixada d'ingressos publicitaris. Si bé, la publicació ha pogut finançar-se gràcies als ingressos que generava la publicitat (anunciants de comerços i establiments del barri) així com publicitat institucional, tal i com ha passat a tota la premsa escrita, en els darrers anys el descens constant d'ingressos publicitaris ha anat reduint la capacitat de finançament de la publicació.

Ara, a més, per tal de poder quadrar els números de 2024, dues de les edicions hauran de ser en format electrònic, amb l'esperança que un cop el finançament de l'associació es recuperi pugui seguir sortint en versió paper, com fa mes de quaranta anys que ha fet de manera ininterrompuda. També es va explicar que per incompatibilitat amb altres subvencions que rep l'AVV, no hem pogut sol·licitar els ajuts que dona anualment la Generalitat de Catalunya a la premsa escrita en català. Per tant, el fiançament està ara per ara pendent de la resolució de la situació del local de l'AVV. Tan bon punt l'Ajuntament pugui ser propietària del local, o bé ens faciliti un nou local per poder anar, no que sigui provisionalment, els números del Cap a Peus tornaran de fer viable l'edició plenament en paper.

Durant l'assemblea, els veïns van expressar la voluntat que la revista pugui recuperar-se ben aviat, ja que troben a faltar la informació de proximitat que portava el Cap a Peus cada mes. Així doncs, i mentre segueixi la periodicitat trimestral, des del Cap a Peus ens vam comprometre a mantenir notícies actualitzades cada mes, que sortiran publicades al blog de la revista (https://capapeus.wordpress.com/) i evitar així perdre el ritme de les notícies sobre el que passa a Sant Andreu.

Redacció



Assemblea de l'Associació de Veïns i Veïnes de Sant Andreu / Foto : Cap a Peus

SANT ANDREU: **MOBILITAT**

PROPOSTES PER MILLORAR LA MOBILITAT I REDUIR LA CONTAMINACIÓ

A l'assemblea anual de l'AVV del passat mes d'abril, es va donar explicació de tot un seguit d'elements que configuren l'agenda de mobilitat, les reivindicacions i la situació en la que es troben actualment. Una agenda clau avui en dia per fer front a l'emergència climàtica, per reduir els nivells de contaminació i millorar l'espai públic en favor de les persones.

Estudi de mobilitat per reduir el trànsit. El 24 d'octubre de 2023 vam aconseguir sense cap vot en contra, la declaració del Plenari del districte on es demanava l'elaboració d'un Pla de Mobilitat del Districte per fer més eficient la circulació i reduir dràsticament, l'elevat trànsit que suportem cada dia als nostres carrers. Així doncs, des de l'AVV vetllarà perquè aquest any es comenci a elaborar l'estudi i es centri en la reducció del trànsit i el foment de la mobilitat sostenible.
També es va indicar que no creiem que únicament amb un nou pla de mobilitat solucionem el problema. Es necessita intervenir en l'espai públic, fent que zones que actualment serveixen per a la circulació es transformin en nous equipaments per les veïnes. En aquest sentit les principals reivindicacions es centren en:

Col·laborant activament amb la iniciativa del grup de veïns i veïnes per l'Àgora, per a transformar i crear un nou equipament públic, on estava ubicat el mercat provisional i aprofitant l'assignació de 400.000 Euros de la proposta del pressupostos participatius "Pacifiquem el Nucli Antic de Sant Andreu" hem aconseguit fer d'aquest espai un nou equipament cultural al aire lliure, lliure de circulació i integrat amb la Fabra i Coats i la Biblioteca. Com es pot llegir a l'editorial ja s'ha presentat projecte per part de l'Ajuntament, i aviat podrem gaudir d'aquest espai.

Re urbanització els carrers Rubèn Dario i riera de Sant Andreu: es proposa crear una nova rambla que sigui el futur gran eix verd que es proposa que arribi de la Meridiana fins al Besòs pel carrer de Sant Adrià, conjuntament amb els veïns i veïnes de l'Àgora i d'acord amb el Pla Estratègic Urbà de la Barcelona Nord presentat per la FAVB en maig d'aquest any.

Pel que fa a la transformació de la Meridiana, volem que aquesta via deixi de ser una frontera entre Sant Andreu i Nou Barris. Des de la AVV, volem que aquesta frontera es converteixi en un nou eix verd que ajudi a teixir llaços amb els nostres veïns del nord.

Al 2023, s'hauria d'haver finalitzat la reforma del tram des de Felip II fins a Fabra i Puig, però això no s'ha produït. En aquest darrer any, hem pogut veure la paralització de l'obra, tant de l'execució fins a Fabra i Puig, com la realització del avantprojecte fins al Pont de Sarajevo, únicament, aquest darrer any, just abans de les eleccions municipals, l'anterior equip de govern de l'Ajuntament, ens va presentar el projecte de viabilitat per a l'enderroc del mur de la Meridiana, no obstant, des de la presentació no hem tingut noves notícies.A conseqüència de la inacció per part del Ajuntament des de la AVV hem ajudat a teixir de nou un nou espai de lluita per a la reforma completa de la de la Meridiana

Mitjançant la nostre participació dins de la FAVB i en les diferents plataformes per a la reforma de la Meridiana, hem aconseguit que la FAVB i les AVV adjacents a la Meridiana fem un comunicat conjunt a data 18 de Març de 2024 demanant que s'executi amb urgència la reforma fins a Fabra i Puig i s'elabori el projecte per a la reforma fins al Pont de Sarajevo respectant l'enderroc del mur.

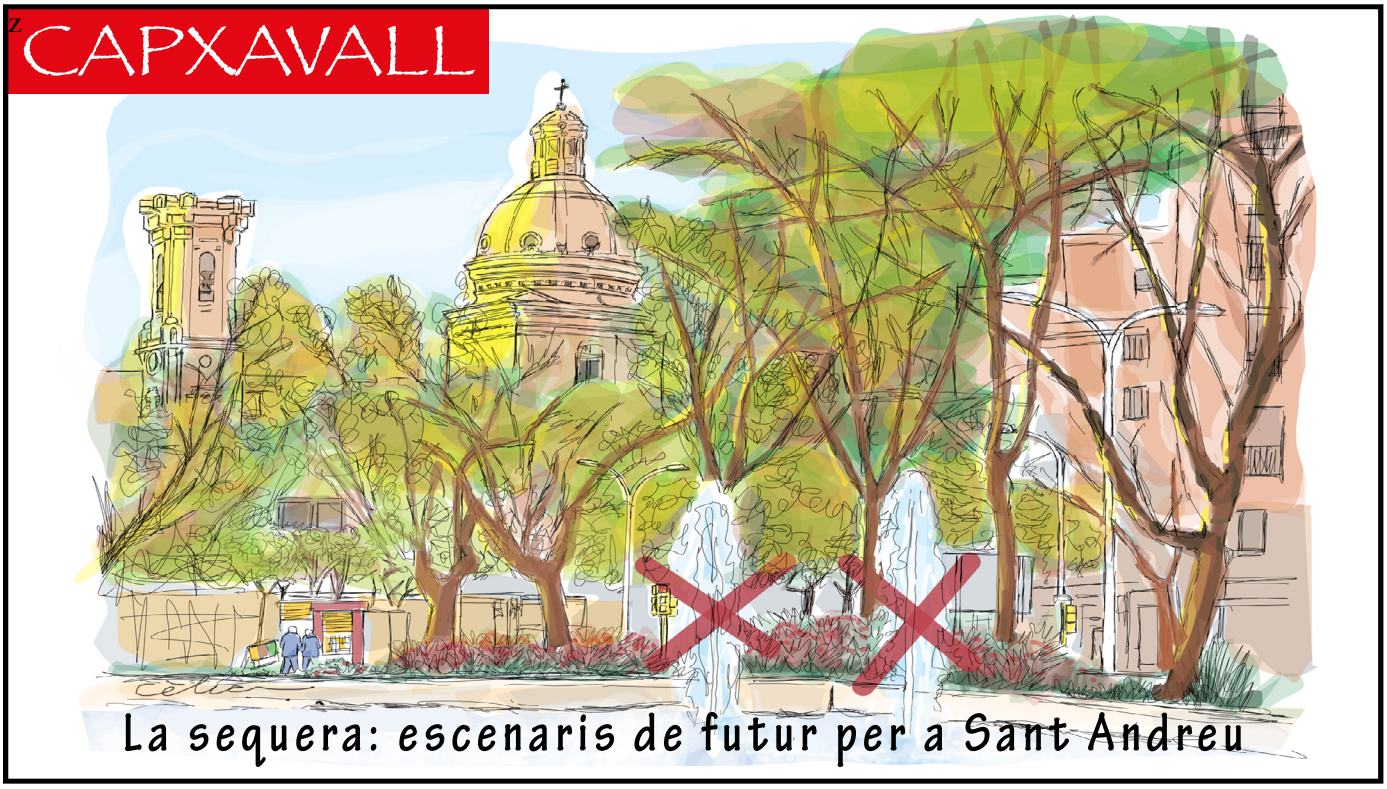
Parc Lineal de la Sagrera: les vies del tren són un mur entre el Districte de Sant Andreu i el Districte de Sant Martí, necessitem amb urgència la finalització amb el soterrament de la zona i creació d'un vial soterrat que permeti la circulació entre les rondes i la futura Estació de la Sagrera. Els terminis l'obra s'estan complint, no obstant farem seguiment per tal d'assegurar-nos que no hi hagi més endarreriments.

Plaça de l'Estació i voltants: reivindiquem la necessitat d'una reforma integral d'aquest indret i necessari per explicar la identitat nacional catalana i l'historia del Poble de Sant Andreu. Aprofitant les reformes parcials que s'estan realitzant en la Capella dels Segadors, la Casa del General, del Pont de Sant Andreu i la futura creació del Parc Lineal i del Parc del Rec Comtal, proposem que aquesta zona es re-urbanitzi amb urgència, fent un espai verd i museístic, on donar valor a la nostra història.

Aquest any, lluitarem per a que es materialitzi una declaració en el Plenari del Districte per a la reforma del espai i aconseguir el suport per a la redacció del avantprojecte de reforma.

Des de la AVV volem que el casc antic estigui urbanitzat de manera homogènia, treballarem per a la re-urbanització dels carrers mes degradats del Nucli Antic, fent de tots els carrers tinguin plataformes úniques i per fi, acabant amb les dreceres directes per creuar el poble com es el cas de la drecera Sòcrates/Ramón Batlle o Joan Torras/Agustí i Milà.
Necessitem donar una alternativa al vehicle privat i per això hem de potenciar el transport públic, en especial el Metro, ja que es el transport més utilitzat. Des de la AVV estem lluitant per a l'execució de nous projectes per potenciar la connexió entre barris i no únicament la connexió Barcelona Centre – Perifèria.

Redacció



Il·lustració: Cèlia Vallès

LA SEQUERA ARRIBA A SANT ANDREU. QUIN ÉS EL DIAGNÒSTIC?

Si hi ha una cosa certa és que la sequera ha estat un dels temes més parlats aquests mesos. Les preocupants imatges del pantà de Sau, la vegetació seca, la campanya de la Generalitat amb cartells amb que ens diuen que "l'aigua no cau del cel"... Han fet un tomb aquestes setmanes gràcies a les constants pluges que hem tingut. Però, és realment suficient? Com han viscut els veïns i veïnes de Sant Andreu aquesta sequera?

Sortim a passejar una tarda marcada pel fred. Ha plogut al matí així que encara es pot observar els carrers mullats. Parlem amb els veïns per saber que en pensen. Malgrat que alguns ens diuen que no han notat la sequera aquests dies, d'altres tenen una opinió força contrària. "Sí que l'hem notat, han tancat les fonts", ens explica una dona que passeja amb els seus fills per la biblioteca de Can Fabra, després assenyala la font que es troba davant i que ara està tota seca "fa mesos que van tallar l'aigua. A la plaça Maçades que també hi vaig sovint han fet el mateix". "S'ha notat molt", ens diu un altre dona que es troba al costat de l'ajuntament, "Jo que passejo el gos, no pot anar a beure perquè totes les fonts es troben tancades". Malgrat que les fonts funcionen, o en certa manera només les que estan destinades a beure es nota que el reg ha baixat. Per altra banda, la vegetació es veu més verda i no té el preocupant aspecte sec de fa setmanes.



Font sense aigua per les restriccions a la plaça de Can Fabra / Claudia Munné

Per fer-nos una idea de com es troba la situació, parlem amb Sergi Corral Buela, meteoròleg, periodista a ràdio l'Escala i col·laborador habitual al Cap a Peus. Què ens pot explicar sobretot plegat? Hem de preocupar-nos?

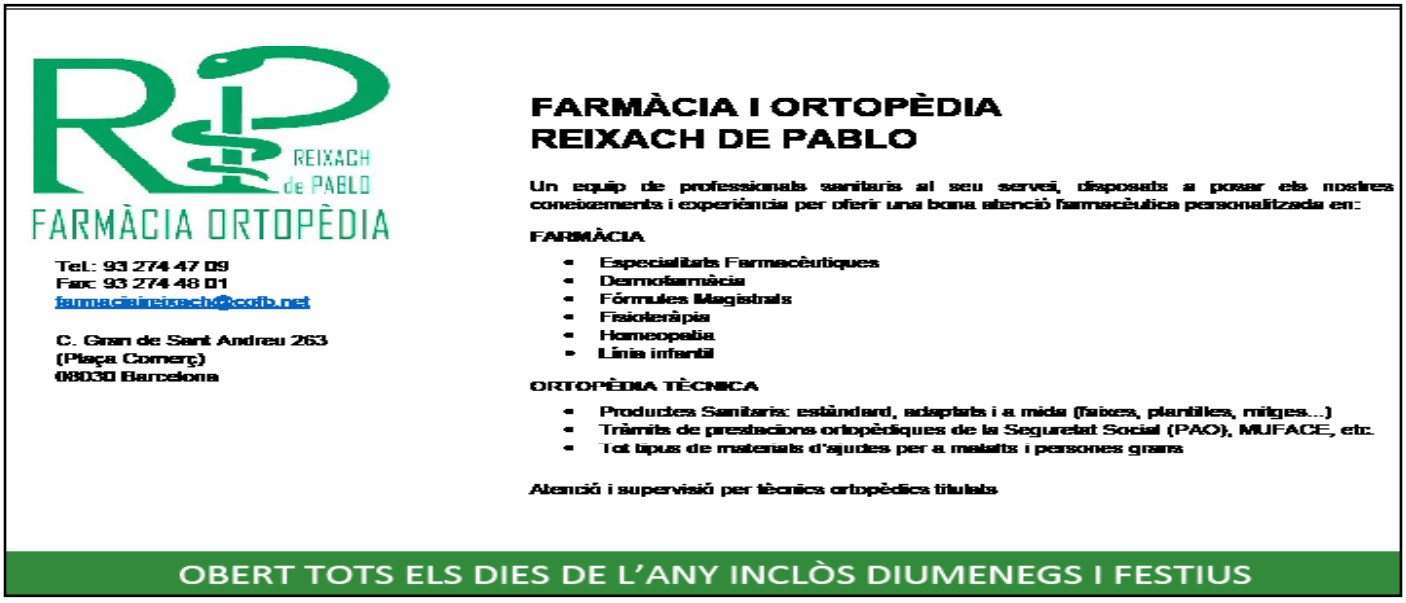
CAP: AQUEST ANY HA ESTAT MARCAT PER LA FALTA DE PLUGES, PERÒ SE SAP QUE AIXÒ VE DE LLUNY. QUAN ES COMENÇA A NOTAR?

S.C.B: La sequera actual va començar a finals de l'any 2020. Després dels temporals d'hivern i primavera la segona meitat d'any fou més eixuta, sobretot la tardor. Del 2021 a 2023 s'han encadenat 3 anys per sota els 350 mm de pluja anual, quan la mitjana climàtica a Sant Andreu ronda els 580 mm. L'any 2023 només es van recollir 279 mm. Han estat els tres anys consecutius més secs des de mitjans del segle XIX.

CAP: LA SEQUERA VA ARRIBAR ARREU DE CATALUNYA I SANT ANDREU PER DESGRÀCIA NO VA SER UNA EXCEPCIÓ. COM ES VA NOTAR AL BARRI?

S.C.B:On primer es va notar va ser als espais verds, sobretot a partir de les restriccions de reg i després les diferents fonts d'aigua i llacs, que es van haver de buidar. La falta de pluja també es nota a la salubritat dels carrers, s'hi acumulen residus, pixats i males olors que la pluja no neteja i a part les situacions anticiclòniques i d'inversió afavoreixen l'estancament de la capa de contaminants atmosfèrics. I la mala qualitat de l'aire.


Das
assessorament i serveis
Domènech Gimeno Gestió, S. L. U.
FISCAL
LABORAL
COMPTABLE
IMMOBILIARI
c/ Vallès 25
Tel. 932741871
Sant Andreu 08030 Barcelona
das@dasserveis.cat
http://www.dasserveis.cat


REIXACH de PABLO
FARMÀCIA ORTOPÈDIA
Tel.: 93 274 47 09
Fax: 93 274 48 01
farmaciareixach@coflb.net
C. Gran de Sant Andreu 263
(Plaça Comerç)
08030 Barcelona
FARMÀCIA I ORTOPÈDIA
REIXACH DE PABLO
Un equip de professionals sanitaris al seu servei, disposats a posar els nostres coneixements i experiència per oferir una bona atenció farmacèutica personalitzada en:
FARMÀCIA
Especialitats Farmacèutiques
Dermofarmàcia
Fórmules Magistrals
Fisioteràpia
Homeopatia
Línia infantil
ORTOPÈDIA TÈCNICA
Productes Sanitaris: estàndard, adaptats i a mida (faixes, plantilles, mitges...)
Tràmits de prestacions ortopèdiques de la Seguretat Social (PAO), MUFACE, etc.
Tot tipus de materials d'ajudes per a malalts i persones grans
Atenció i supervisió per tècnics ortopèdics titulats
OBERT TOTS ELS DIES DE L'ANY INCLÒS DIUMENEGS I FESTIUS


FINQUESCAMPANYÀ S.L.
ADMINISTRADORS DE FINQUES I AGENTS IMMOBILIARIS DES DE 1915 WWW.FINQUESCAMPANYA.COM
Coroleu, 3 Entl. 08030 Barcelona. Tel. 93 360 09 10 - info@finquescampanya.com

CAP: CREUS QUE VAN SER ADEQUADES LES MESURES QUE ES VAN PRENDRE DURANT LA SEQUERA?

S.C.B: Van arribar exageradament tard, com a molts altres indrets de Catalunya. Aquesta tardança va implicar una mala gestió, on no s'ha fet incís en l'excés de consum que sobretot fa el sector turístic. Hi ha una visió de posar pedaços i no pas solució, el que en futbol es diu "puntada pa alante".

CAP: DESPRÉS DE LES PLUGES HEM VIST UN INCREMENT D'AIGUA I FINS I TOT HEM SORTIT DE LA SEQUERA. CREUS QUE AQUEST CLIMA ES MANTINDRÀ?

S.C.B: No hem sortit de la sequera! Hem canviat de fase pel que fa a la sequera hídrica i agrícola, però la sequera persisteix. L'inici d'any, sobretot la primavera ha estat plujosa i ha fet que just en aquest 2024 portem una precipitació molt propera a la mitjana, però aquest arbre no ha d'amagar un bosc de 3 anys totalment excepcionals. Fan falta molts temporals per a tornar a recuperar la normalitat.

CAP: QUIN ÉS EL DIAGNÒSTIC PELS SEGÜENTS MESOS?

S.C.B: Ara ens arriba una estació tradicionalment seca, l'estiu. On les tempestes i pluja es queden a muntanya. Hem de tenir vista en la tardor, que serà la que pot començar a revertir la situació si es presenta plujosa. A hores d'ara no puc fer pronòstic de què pot venir. Si tot va com ara és probable que tinguem més dinàmica atmosfèrica que els anys anteriors i puguem tenir una tardor més reeixida.

CAP: QUIN MISSATGE DONARIES AL LECTOR DEL CAP A PEUS DE CARA A L'ESTALVI D'AIGUA?

S.C.B: Que l'aigua és un bé escàs i al contrari del que diu la campanya de la generalitat, l'aigua sí que cau del cel i és degut a aquesta situació totalment anòmala el motiu que ara mateix estiguem parlant de sequera. Pel que fa al motiu més social o econòmic, perquè aquí encara pinta més difícil l'única opció viable és el decreixement i estalvi, però es fa difícil el compromís particular quan tens un govern i un sistema econòmic basat exclusivament en el capital i en apostar pel creixement il·limitat.

Veurem com avança la situació en els pròxims mesos. Des de la revista esperem que millori aquesta problemàtica sempre amb el compromís de les persones i el Govern. Ara més que mai cal prioritzar un bon aprofitament de l'aigua, perquè la pluja és essencial i l'aigua un bé de tots i per tothom.

Clàudia Munné



AIXÍ ES VA VIURE LA DIADA DE SANT JORDI A SANT ANDREU

Un any més la diada de Sant Jordi a Sant Andreu va ser tot un èxit, i el punt central de la festa va tornar a ser la plaça d'Orfila.

En aquesta ocasió uns dies abans del gran dia des del districte i les entitats, van preparar activitats amb tallers de roses, tertúlies literàries i contacontes per començar a escalfar la jornada.

Sant Andreu, va comptar amb 6 parades de llibres i una de roses. La plaça d'Orfila es va mantenir com l'epicentre cívic de Sant Andreu, amb un espai que a més de llibres i roses acollia a autors signant llibres a la parada de la Biblioteca Ignasi Iglèsies de Can Fabra. L'objectiu de totes aquestes activitats consistia en apropar la cultura a tots els públics i generar espais per a reflexionar al voltant dels textos. Pel que fa a la resta d'entitats de llibreries i editorials no agremiades, aquestes van estar repartides pels carrers més cèntrics de Sant Andreu, com la plaça del Comerç o la rambla de Fabra i Puig.

En el cas de les floriesteries i les llibreries van poder aprofitar la jornada a fons, ja que, finalment va fer un bon dia, tot i que, hi havia pronòstic de pluja.

Els andreuencs i andreuenques, van viure aquest dia d'una manera molt especial, i un any més, van gaudir d'aquesta festa rodejats de la gent que més estimen. La diada de Sant Jordi és un dia que sempre els barcelonins l'agafen amb moltes ganes i per molts, el consideren el millor dia de l'any. És una tradició que perdurarà per sempre.

Maria Sarroca Urpí



Parades a la rambla de Fabra i Puig. Foto: Andreu Carrascal

ESCOLA D'ADULTS PEGASO

C/ Segadors 2, 2a
tlf. 93 346 43 62

Millora la teva formació amb nosaltres!



PREINSCRIPCIONS Del 20 al 28 de juny

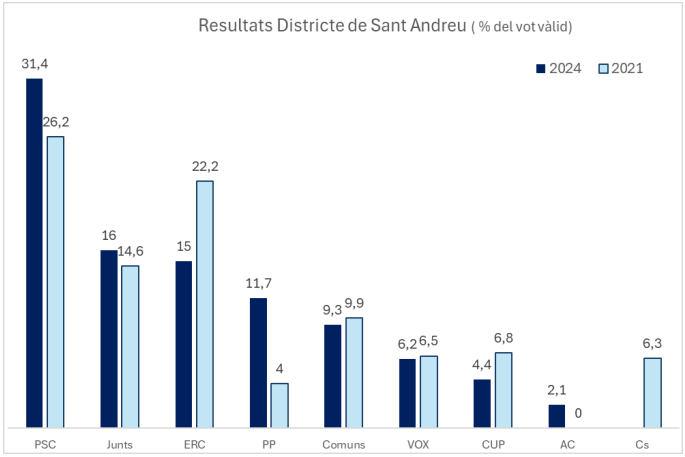
Presentació de sol·licituds
Fotocòpia DNI, NIE o Passaport

Per cursar els següents ensenyaments caldrà fer una prova de nivell:

- ***Graduat en Secundària: 20 o 27 de juny a les 10h o a les 17h***
- ***Informàtica: 20 o 27 de juny a les 10h o a les 17h***
- ***Anglès: 20 i 27 de juny a les 10h o a les 17h***

EL PSC S'IMPOSA ENCARA MÉS A SANT ANDREU

Després de les eleccions del passat 12 de maig, el PSC ha revalidat la seva posició com a llista més votada de Catalunya. Aquest cop amb més diferencia amb Junts+ i ERC. Un reflex perfecte d'aquesta situació ha estat el districte de Sant Andreu: el partit de Salvador Illa ha crescut un 5% respecte al 2021, mentre que els d'Aragonès han caigut del 22,2% al 15% dels vots. Aquest cop, els andreuencs i andreuenques han posat per sobre Junts+ dels republicans, amb una pujada de dos punts en vots.



Font: elaboració pròpia. Ajuntament de Barcelona

Com a la resta del territori, el Partit Popular ha estat la quarta força més votada, a més de ser la que ha experimentat una pujada més gran. Els d'Alejandro Fernández han triplicat el seu nombre de vots a Sant Andreu.

D'altra banda, l'extrema dreta ha pujat a conseqüència de l'aparició d'Aliança Catalana. El partit ultra ha aconseguit mobilitzar un 2,1% dels vots al districte, semblant al que ha aconseguit en tota Catalunya i que l'ha ajudat a aconseguir dos escons al parlament. L'altre partit d'extrema dreta, Vox, s'ha mantingut en uns resultats molt similars als obtinguts en 2021, amb els mateixos 11 escons a la Generalitat i prop d'un 6% dels vots dels veïns i veïnes de Sant Andreu.

Qui també ha mantingut la seva representació al districte ha estat Comuns Sumar, quedant-se en el mateix 9% de vots que van tenir fa tres anys. Així i tot, han perdut part de la seva influència al territori, perdent dos diputats i quedant-se només amb 6.

La CUP també s'ha vist debilitada després dels comicis. El partit de Laia Estrada s'ha quedat en un 4,4% dels vots (tant a Sant Andreu com en general) després d'haver arribat quasi al 7% a les eleccions de 2021.

Cal destacar també la desaparició de Ciutadans després de perdre els sis escons que els quedaven. El partit de Carlos Carrizosa porta en davallada des del 2017, quan va aconseguir ser la llista més votada de la Generalitat. Set anys després, la formació taronja ha assolit tan sols 22.000 vots en tota Catalunya, insuficient per aconseguir representació al parlament. A sl districte de Sant Andreu han perdut el 6,3% dels vots que van tenir el 2021 i han estat superats per partits minoritaris com PACMA.

Després de les eleccions caldrà veure qui governarà la Generalitat que, menys en cas de repetició d'eleccions, haurà de ser Salvador Illa, ja que no n'hi ha cap possible pacte de partits que pugui aconseguir majoria absoluta sense el vot socialista. Això no significa que sigui fàcil, pel fet que la majoria dels seus representant han posat les seves línies vermelles a l'hora de pactar. ERC va assegurar que no pactaria amb el PSC, igual que ho va fer Junts+. D'altra banda, Jéssica Albiach ha dit en reiterades ocasions que no acceptarà la construcció del Hard Rock, punt que és imperatiu pels socialistes. Finalment, el mateix Illa ha assegurat que no pactarà amb PP i Vox i que opta per una investidura d'esquerres amb ERC i Comuns Sumar.

Eder Benito

CASA ASIL, PROP DE 160 ANYS I POSANT-SE AL DIA

La Casa Asil es una entitat que des de fa 158 dona servei a la gent gran de Sant Andreu, i per tant ha estat testimoni de la transformació de les residències de gent gran. La peculiaritat de la Casa Asil, es la d'agrupar una residència de gent gran, un centre de dia i una escola des d'infantil fins a batxillerat, la qual cosa ha permès durant molt anys desenvolupar activitats integeneracionals, on de manera bidireccional els petits i joves aprenen dels grans, alhora que els grans reben l'acompanyament i la vitalitat dels joves. Malgrat els canvis socials i de valors, aquesta formula continua encara vigent a la Casa Asil.

Una experiència d'anys, però cap de més devastadora que la pandèmia de Covid-19, sobre la qual ja en vàrem parlar al Cap a Peus de l'any 2020 i que va suposar un abans i un després alhora de reorganitzar espais i els seus usos. Aquesta institució andreuenca encara doncs el seu futur amb un projecte de transformació. Uns canvis que implicaran la reestructuració de les plantes de l'edifici i una reorganització de la planta baixa on hi ha serveis com ara el centre de dia i els menjadors.

S'inicia doncs un llarg procés durant el qual, de manera simultània es mantindran els serveis i es duran a terme les obres de reforma i posada al dia. Les obres contemplen entre d'altres reorganitzar espais, rehabilitar les habitacions, millorar i augmentar el número de lavabos adaptats, adequar elements com els terres i posar al dia l'equipament tecnològic.

Les obres s'iniciarien a la planta baixa on hi ha el centre de dia, i on els permisos d'obres son més fàcils d'obtenir. Aquestes obres implicaran la reubicació d'espais com ara el menjador i les sales d'estada de dia. També hi haurà canvis en l'actual organització dels accessos des del carrer.

Tanmateix per a les reformes de les plantes de la residència que implicarien un augment de metres quadrats, els permisos son més complexos d'obtenir. Ara per ara, degut potser a un excessiu rigor tècnic, es considera que els metres quadrats guanyats, requereixen un canvi urbanístic de l'illa que configura l'escola i la Casa Asil. De moment doncs aquests permisos estan en punt mort.

Les obres previstes tenen un pressupost de deu milions d'Euros, dels quals dos els aporta la Casa Asil i els vuit restants seran endeutament a llarg termini amb entitats bancàries. El fet de no haver tingut els permisos pertinents ha impedit accedir als fons Next Generation (aprovat el 2020 per la UE per impulsar la recuperació econòmica de la pandèmia) que hagués suposat estalviar-se un 60% de l'endeutament.

Envellir al segle XXI es i cada cop més serà molt diferent de com ho ha estat fins ara, i en tot cas una institució andreuenca centenària, potser la més antiga del poble, es posa al dia, i encara una important transformació que preveu nous usos dels espais, però també replanteja els serveis oberts i la digitalització i modernització dels serveis. Adaptació de l'atenció a la gent gran davant els canvis demogràfics, als canvis socials i de valors mantenint però les activitats intergeneracionals com la seva senya d'identiat.

Redacció



Façana de l'edifici antic de la Casa Asil

METEO | ESTIU

UN MIRACLE PLUJÓS

La travessa del desert pluviomètric ha fet un gir de guió primaveral en forma de pluges generoses al març i l'abril. Tres anys de sequera històrica, que no s'ha acabat ni de bon tros, però que ha viscut un petit lapsus climàtic, amb dos mesos on la primavera s'ha manifestat molt més generosa que anys passats.

Des de finals del mes de Febrer que vam podem copsar com la dinàmica atmosfèrica s'activava i ens arribaven canvis notables, de moment procedents de nord. Aires molt més freds que van significar la fi d'una dinàmica anticiclònica i de calma. Ja a primers de març vam tenir una bona traca de tempestes el dia 3, amb 21mm, al que se li va sumar una nova ploguda el dia 9 de març amb prop de 28mm. Després d'uns dies de pausa, cap a finals de mes va tornar a arribar un canvi molt més important, aquest cop amb una depressió atlàntica més profunda i una nova sessió de pluja i fins i tot tempestes. Entre el 24 i 31 de març vam arribar gairebé a la cinquantena de litres. El balanç de març, foren uns generosos 102mm, que venen a ser uns 49mm més que la mitjana climàtica per aquest mes.

Abril en canvi va començar sec i molt càlid, es dir amb un panorama gens optimista pel que fa a que la tendència de març s'allargués. Dies de calor, forta insolació i ambient sec anaven ressecant el terreny i la vegetació, fins que a final de mes les borrasques van tornar a baixar de latitud i es va repetir la mateixa jugada que març. Primer entrada de vents del nord, amb una prèvia de Sant Jordi tempestuosa, amb un aiguat de 24mm, amb tempesta i calamarsa. El xàfec més gros encara estava per venir, i el dia 29 una depressió mediterrània ens va deixar la jornada més plujosa des de l'any 2020. Gairebé 24h de pluja sense parar, amb una tempesta de tarda inclosa, amb el resultat de 64mm. Val a dir que aquesta tempesta de tarda fou especialment intensa al Baix Llobregat i Vallès Occidental, on l'aiguat va arribar a superar els 130mm a Viladecans.

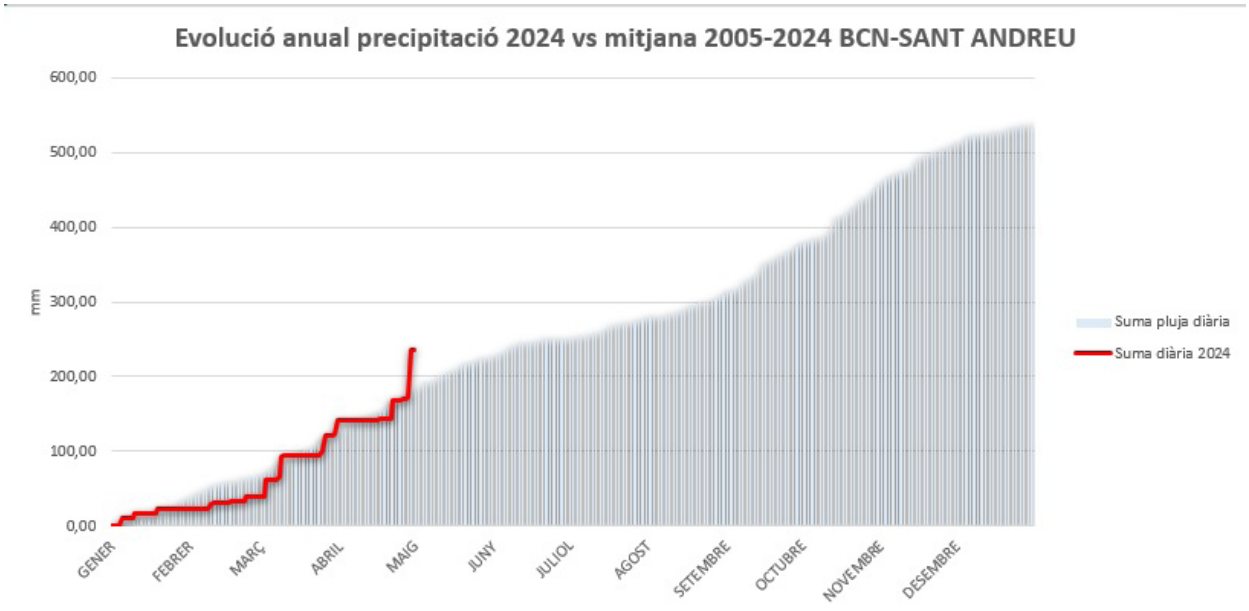
Amb aquesta tongada final de tempestes, el marcador pluviomètric del mes d'abril arribava als 95mm just al límit de la bocina. Segon mes consecutiu amb precipitació per sobre la mitjana, fet que també cal remuntar-se fins a l'any 2020, quan el Glòria i el temporal d'abril van posar les bases a un any que va acabar gairebé amb 800mm.

El que no ha canviat ha estat la successió de mesos càlids. Febrer va acabar com el més càlid dels darrers 20 anys, amb 13,9ºC de mitjana, més de 3ºC per sobre d ela que tocaria. Març no va anar per un camí tant exagerat, però es va quedar gairebé 1,5ºC per sobre del que tocaria i en canvi abril va finalitzar força més ajustat, només amb una desviació d'una dècima.

Malgrat que l'abril no hagi destacat en mitjana, amaga un rècord diari de temperatura ben sonat. El dia 14 es va arribar als 28,1ºC, el valor més alt enregistrat mai a Sant Andreu i per extensió a tota la ciutat per un mes d'Abril. Un episodi que també va ser excepcional a altres punts del territori.

El balanç càlid i humit d'aquesta primavera és encara provisional, a l'espera d'acabar el mes de maig. La primera quinzena s'ha tancat l'aixeta i ha plogut ben poc, veurem si la segona meitat del mes ens torna a sorprendre.

Sergi Corral



MÈTODES D'INTERPRETACIÓ TEATRAL: EXPLORANT LA VERITAT I LA CREATIVITAT

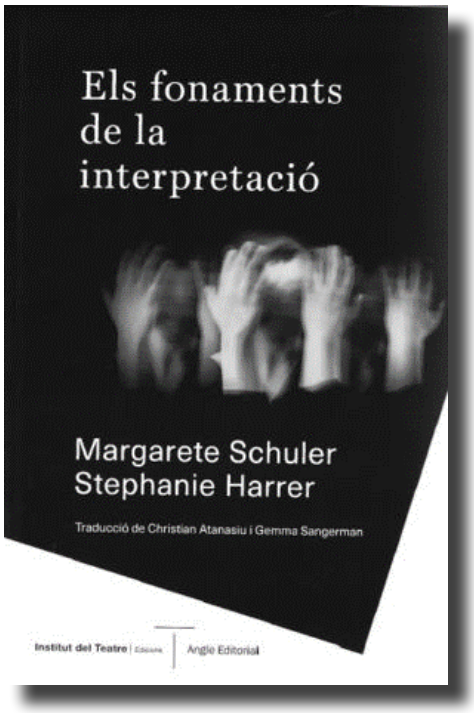
Passejant el dia de Sant Jordi a la recerca d'algun llibre per fer més agradable el temps mort dels desplaçaments a la feina, va caure en les meves mans Els fonaments de la interpretació de Margaret Schuler i Stephanie Harrer, editat en català per l'Institut del Teatre. Aquestes dues reputades docents, a més d'intèrprets i directores, fan un recull dels diferents mètodes interpretatius que s'han anat desenvolupant al llarg de la història del teatre.

Quan se'ns requereix que anomenem un mètode d'interpretació, de manera recurrent la nostra ment ens refereix al "Stanislavski". Desenvolupat per Konstantin Stanislavski, el mètode es fonamenta en la veritat emocional, és a dir, ens convida en la interpretació a connectar amb les experiències i emocions personals per recrear els personatges de "manera autèntica". Els seus principis teòrics els va divulgar al segle XX al llarg de les dècades dels anys 30, 40 i 50 i el clímax de la seva popularitat va esclatar amb la interpretació de Marlon Brando a Un tramvia anomenat desig (1951).

Tot paradigma que és postulat com a model de referència, per una creença u opinió compartida de forma col·lectiva, corre el risc de condemnar a l'ostracisme el llegat que no pot competir amb la seva popularitat. Al fullejar el llibre de text sota la pluja, em va encuriosir el gran nombre d'alternatives existents al mètode Stanislavski i el meu desconeixement. Per aquesta raó, m'agradaria compartir-ne alguns amb vosaltres si, arribat aquest punt, us mou l'interès.

El mètode Meisner, desenvolupat per Sanford Meisner, membre del reconegut Group Theatre de Nova York, es centra en la reacció instintiva i espontània. Promou l'ús de la repetició per ajudar els actors a respondre de manera sincera i immediata, en comptes de confiar en la preparació o la premeditació. És a dir, s'aposta per la imaginació sobre la memòria com a element catalitzador. Jessica Lange i Jack Nicholson el van aplicar a gran part de la pel·lícula El carter sempre truca dues vegades.

Bertold Brecht creia fermament que calia crear una distància crítica entre l'intèrpret i el personatge. D'aquesta manera, el seu mètode prioritza la consciència en l'actuació sobre les emocions del personatge amb la finalitat d'evitar la manipulació emocional de l'espectador i la identificació amb el personatge. L'òpera de tres rals (1928), Mare Coratge i els seus fills (1941) i La vida de Galileu (1943) són tres de les obres representants dels seus preceptes.



El desenvolupament de les aptituds físiques i espirituals són claus per la recreació del personatge segons Jerzy Grotowski. El gest assoleixi el protagonisme i esdevé el vehicle de comunicació. Contràriament al teatre clàssic que aposta pel text com a transmissor del missatge, aquest mètode defensa l'expressió corporal com el mitjà més explícit comunicatiu. Les seves teories van ser recollides amb entusiasme en l'escena underground i contestatària europea.

En la mateixa línia de concepció expressiva del teatre, Tadashi Suzuki entén la disciplina física com un exercici de domini de les emocions. En harmonia amb el pensament oriental, el sentiment de pertinença a un col·lectiu i l'espiritualitat forgen el caràcter dels intèrprets que cedeixen el seu protagonisme al conjunt per transmetre el missatge. La força, la resistència i la concentració són els pilars de la interpretació.

Cada mètode d'interpretació ofereix una perspectiva única sobre com encarar els personatges i les escenes. Es pot triar el mètode que millor s'ajusti a la pròpia personalitat i estil, o fins i tot combinar-ne elements. La interpretació teatral és un viatge fascinant cap a la veritat i la creativitat, i cadascú pot triar el seu propi mètode per recórrer aquest camí apassionant.

Joan Trias

EL SANT ANDREU, CAMPIÓ DE COPA DE WATERPOLO



L'equip del CN Sant Andreu que va guanyar la copa / CNSA

L'any 2024 serà recordat per ser la data en que l'equip femení de waterpolo del club ha aconseguit el primer títol oficial de la seva història a nivell estatal: la Copa de la Reina aconseguida a les instal·lacions del Club Natació Sabadell el passat 5 de maig, en vèncer l'equip amfitrió i recentment campió d'Europa en una ajustadíssima final. El sorteig dels quarts de final va emparellar les nostres amb l'Atlètic-Barceloneta, a qui van derrotar per 8-5 accedint així a les semifinals. Certament, el caprici de les boles va fer que els altres dos grans candidats al títol, el Mataró i el Sabadell, quedessin enquadrats a la part contrària de les eliminatòries, però obligava al Sant Andreu a complir amb els pronòstics i adaptar-se a la pressió del favorit. Així, a les semifinals se les va haver de veure amb el Terrassa, equip que també va ser rival de les andreuenques en la Lliga de Campiones. Les vallesanes, que venien d'eliminar l'Echeyde de Tenerife, van caure per 11-6 i van deixar pas a la final més esperada: el Sabadell, després d'eliminar el Mediterrani a quarts i al Mataró a semifinals, esperava per revalidar el títol un cop més. La final semblava respectar el guió, i malgrat la igualtat que es reflectia en el joc, el marcador era sempre favorable a les vallesanes. Però el darrer quart reservava un gir inesperat, i les noies de Javi Aznar van donar la volta al marcador amb un espectacular parcial de 5-1 per acabar-se imposant finalment per 12-13 davant del deliri de l'afició andreuenca i la incredulitat de la parròquia local. Els actes de celebració, l'endemà dilluns a la piscina Pere Serrat, van incloure un sentit record per les pioneres que van arrencar amb el projecte del waterpolo femení l'any 1992, refundant una secció que ja havia tingut un primer equip històric a mitjans dels anys 80. Tot un èxit que pot acabar-se d'arrodonir durant el mes de juny, ja que l'equip tot just ara comença a jugar el play-off per al títol de lliga, en un campionat en el qual ha acabat en primer lloc en la fase regular.

TERCERES D'EUROPA

Cal, però, remuntar-se al cap de setmana anterior per assaborir en la seva totalitat el títol aconseguit, ja que en aquesta data la piscina de la Nova Escullera, del Club Natació Barcelona, va ser l'escenari de la final a quatre de la Lliga de Campiones, a la qual el Sant Andreu també va accedir per primer cop després d'una fase de grups immaculada en que va deixar enrere el Terrassa, el SIS Roma i l'Orizzonte de Catània, aquest últim equip tota una potència mundial. Les aspiracions de les andreuenques es basaven sobretot en la capacitat de superar la inexperiència en aquest tipus de torneig i de vèncer el Sabadell, multi campió europeu, que defensava el títol i que va ser el rival que va deparar el sorteig. Tot i plantar cara durant gairebé tres parts, el major ofici i encert de les vallesanes els va permetre endur-se el triomf (9-14) i deixar el Sant Andreu lluitant pel tercer lloc. En aquesta lluita pel bronze el rival va ser un altre conegut, el Mataró, que en semifinals va caure contra l'Olympiakos grec. Les noies d'Aznar es van sobreposar a la decepció de la derrota i van vèncer per 8-7 en un partit també històric i memorable. El Sabadell es va alçar amb el triomf en vèncer en la final a les gregues (16-10).

JJ Aymerich

UNA TEMPORADA PER EMMARCAR

LA UE SANT ANDREU ES CLASSIFICA PER AL PLAY OFF D'ASCENS A PRIMERA FEDERACIÓ I CAU DAVANT LA UD ZAMORA (2-2) PER LA DIFERÈNCIA DE POSICIÓ A LA LLIGA REGULAR



Jugadors del Sant Andreu celebrant el gol de Paredes davant el Zamora CF al Narcís Sala/ UESA

L'equip de Xavi Molist tanca una temporada que ha superat de llarg totes les expectatives. Nouvingut a la Segona RFEF, l'objectiu inicial era la permanència i l'adaptació a la categoria. A mesura que anaven passant les jornades va quedar de manifest que el conjunt quadribarrat estaria lluitant per les primeres places i no només per disputar el play-off sinó també pel lideratge. La gran victòria a domicili contra el Lleida Esportiu al Camp d'Esports va situar a la UESA com a segon classificat, per darrere del Badalona Futur, a només 4 punts del líder. Quan només quedaven quatre jornades per finalitzar la temporada regular estava tot en joc, tot i que cada vegada es veia més clar que les cinc primeres places serien pels cinc equips que van destacar per sobre la resta, des de les primeres jornades: Hércules de Alicante CF, CE Europa, CE Badalona Futur, UE Sant Andreu i Club Lleida Ponent Esportiu. Aquest va ser l'ordre en que van finalitzar a la jornada 34. L'únic equip de fora de Catalunya, l'Hércules de Alicante, va ser qui es va endur el premi gros de l'ascens directe a la Primera Federació. Fins a la darrera jornada i fins a l'últim minut, l'Europa va tenir a tocar aquesta primera plaça, que hauria pogut aconseguir si el Lleida hagués guanyat o empatat davant l'equip alacantí. D'altra banda, la derrota del Lleida, combinada amb la victòria de la UE Sant Andreu davant el CE Andratx va permetre aconseguir la quarta plaça pel conjunt andreuenc.

Play-off d'ascens a Primera RFEF: UE Sant Andreu - Zamora CF

El sorteig del play-off d'ascens a Primera Federació va tornar a emparellar al Sant Andreu amb un equip de Castella i Lleó. Aquesta vegada ha estat el Zamora CF, tercer classificat del grup 1 de la Segona RFEF. La diferència de posició (Sant Andreu 4t i Zamora 3r) permetia al conjunt lleonès la classificació per la final del play-off en cas d'empat en una hipotètica pròrroga i també donava al premi de jugar la tornada a casa del millor classificat. El partit d'anada, al Narcís Sala, va demostrar, una vegada més, la força del temple quadribarrat, amb una afició que mai falla i que sempre aporta aquest jugador número 12, ja sigui a casa o lluny del poble. Novament, el Narcís Sala es va vestir de gala i va acompanyar l'equip amb una gran victòria (2-0) amb doblet de Paredes. Aquests primers 90 minuts permetien començar amb molt bon peu l'eliminatòria, davant d'un Zamora molt incisiu que va buscar l'empat fins al darrer minut, però es va topar amb el gran Nil, amb algun pal i amb una sòlida defensa quadribarrada. Al partit de tornada, al Ruta de la Plata, es va repetir el mateix resultat de l'anada (2-0) i va acabar amb una pròrroga sense gols, que donava la classificació per la final del play-off al Zamora CF. La UESA ho va intentar i va estar molt a prop del gol que hauria capgirat l'eliminatòria. Aquesta vegada, però, toca tornar a casa dient adeu a la temporada, però amb el cap ben alt i amb la satisfacció d'haver-ho donat tot, tant a la gespa, com a la grada. Els altres tres equips catalans que han disputat el play-off també han caigut eliminats a les semifinals i cap d'ells assoleix l'ascens a Primera RFEF.



Els jugadors del Sant Andreu agraïnt el suport a l'afició al camp del Zamora CF

Gràcies UESA

Cal donar les gràcies a tot el club, des dels jugadors, cos tècnic, staff, directiva, equip de comunicació fins a tots i totes els andreuencs i andreuenques que han animat al conjunt quadribarrat en algun moment de la temporada. La UE Sant Andreu tanca el primer any a Segona RFEF pensant ja en la 24-25, amb la mateixa ambició i a més, amb el premi de disputar la Copa del Rei.

Jordi Urtasun Cortés

Calidoscopi cultural

Maig/Juny 2024

Art i creació comunitària

Programa d'activitats per reflexionar i crear en comunitat

barcelona.cat/santandreu/calidoscopi

Consulta tota la programació

Ajuntament de Barcelona

Districte de Sant Andreu

BARdelaLIRA

www.bardelalira.com

AMANIDES I BOLWS, PIZZES ARTESANES,
ENTREPANS ORIGINALS, HAMBURGUESES GOURMET,
OPCIONS VEGETARIANES
TAPES CONTUNDENTS, POSTRES CASOLANS,
CARTA DE VINS, SELECCIÓ DE CERVESES I GIN TÒNICS

REPARTIM A DOMICILI
Consulta zona de repartiment al web

INFORMACIÓ I RESERVES
info@bardelalira.com 644 76 73 22
c/ Coroleu, 15. 08030 Sant Andreu de palomar

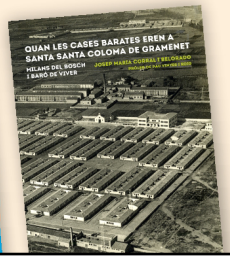
LLOP ROIG NOVETATS

Llibres i Cultura

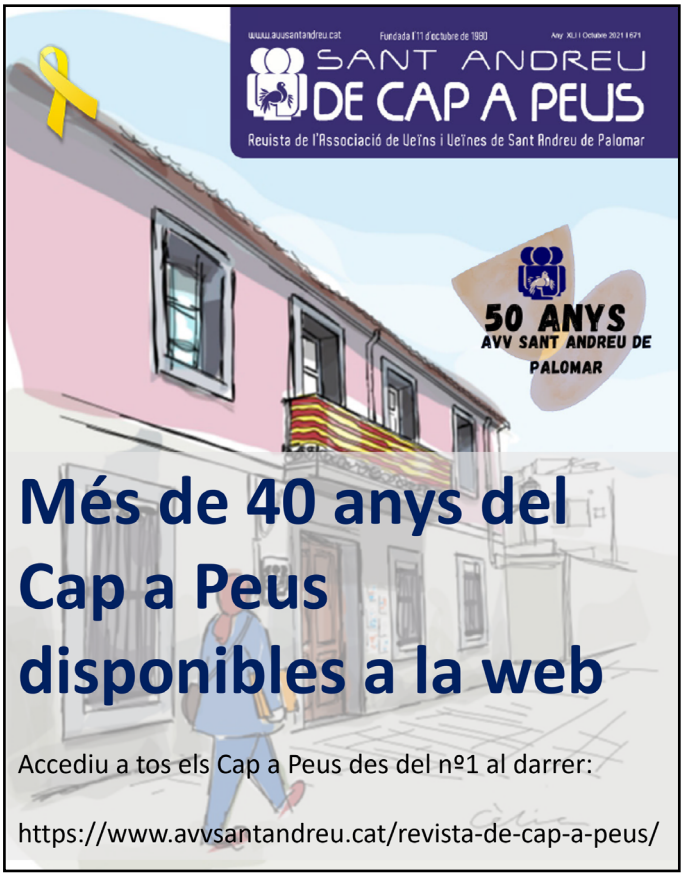








ELS TROBAREU A LES LLIBRERIES, QUIOSC I PAPERERIES DE SANT ANDREU DE PALOMAR
MÉS INFORMACIÓ I VENDA ON-LINE A: LLOPROIG.CAT



Més de 40 anys del Cap a Peus disponibles a la web

Accediu a tos els Cap a Peus des del nº1 al darrer:

https://www.avvsantandreu.cat/revista-de-cap-a-peus/



El Cap a Peus és la revista local més antiga de Barcelona publicada ininterrompudament