

El **projecte RADARS** és una xarxa de prevenció que té l'objectiu de **garantir el benestar de les persones grans** reduint la seva solitud i el risc d'aïllament i exclusió social amb la complicitat del seu entorn.

Si vols participar al projecte RADARS escriu-nos al correu **radarsgentgran@bcn.cat** o truca'ns al telèfon **93 619 73 11**

Formen part del projecte Radars:

Aula d'Extensió Universitària Sant Andreu /
AVV de Sant Andreu de Palomar / AVV Sant Andreu Nord /
Biblioteca Ignasi Iglésias-Can Fabra / Cap Sant Andreu /
Cap Casernes / Casal Bascònia / Casal de gent gran Mossèn Clapés / Centre Cultural Els Catalanistes / Centre de Dia Casa Bloc / Creu Roja / Col·legi de Farmacèutics de Barcelona / Direcció de Serveis a les Persones i al Territori del Districte de Sant Andreu / Districte de Sant Andreu / Eix Comercial de Sant Andreu / Fundació Casa Asil / Habitatges amb Serveis Joan Torras / Parròquies de Sant Pacià i Sant Andreu / Punt d'Informació i Atenció a les Dones (PIAD) / Residència Sagrera / Sant Andreu Nord Comerç / Serveis Socials Sant Andreu / Veïns i veïnes del barri

Suma-t'hi!

bcn.cat/
radars
facebook.com/Bcn.cat
twitter.com/Barcelona_cat

Divendres 9 d'octubre

Fets, sentiments i pensaments.

A les nostres vides diàries observem les angoixes i trastorns emocionals, provocades molt sovint pels nostres pensaments distorsionats. L'objectiu del taller és potenciar la màxima autonomia, autointerès, autodirecció i autoresponsabilitat pel propi malestar emocional.



Lloc	Casal de Barri de Sant Andreu
Adreça	C. Sant Adrià, 20 (Recinte Fabra i Coats)
Hora	d'11 a 12 h
Organitza	CAP Sant Andreu

Cal reservar plaça trucant al 93 291 88 65

Manualitats. Vine a desenvolupar la psicomotricitat fina d'una manera divertida i creativa.



Lloc	Casal de gent gran Mossèn Clapés
Adreça	C. Gran de Sant Andreu, 467
Hora	de 17.30 a 18.30 h
Organitza	Casal de gent gran Mossèn Clapés

Entrada lliure, no cal reservar

Cine Fòrum: *El exótico Hotel Marigold.*

Un grup de jubilats anglesos marxen a Bangalore (Índia), on s'hauran d'enfrontar a les diferències culturals i a un antic hotel que va viure millors moments, com les seves vides... però mai se sap el que ens portarà el futur...



Lloc	Centre Cultural Els Catalistes
Adreça	C. Ramon Batlle, 2-B
Hora	de 17.30 a 19.30 h
Organitza	Centre de Serveis Socials Sant Andreu

Entrada lliure, no cal reservar

Dissabte 10 d'octubre

Chi kung terapèutic.

Taller d'iniciació a aquesta disciplina oriental basada en exercicis respiració i moviment amb el professor A. A. Vives.



Lloc	Centre Cultural Els Catalistes
Adreça	C. Ramon Batlle, 2-B
Hora	d'11 a 12 h
Organitza	Centre Cultural Els Catalistes

Entrada lliure, no cal reservar

Passejada pel barri de Sant Andreu.

Recorregut explicatiu pels llocs més emblemàtics del barri de Sant Andreu a càrrec d'en Joan Pallarès.



Lloc	Punt de trobada a la Plaça Orfila
Adreça	Plaça Orfila, 1
Hora	de 16.30 a 18 h
Organitza	Centre Cultural Els Catalistes

Entrada lliure, no cal reservar (cal ser puntual)

**Totes les
activitats són
gratuïtes**

Projecte d'Acció Comunitària
RADARS

2a
SETMANA
DE LA GENT
GRAN DE
SANT ANDREU

del 5 al 10 d'octubre
de 2015

dia internacional
de la gent gran

Ajuntament de
Barcelona



Dilluns 5 d'octubre

Envellir? I tant! Inauguració de l'exposició fotogràfica sobre els recursos i serveis a la gent gran del barri de Sant Andreu. Acte inaugural de la setmana.



Lloc Habitatges amb serveis Joan Torras

Adreça C. Fernando Pessoa, 4

Hora 11 h

Organitza Centre de Serveis Socials Sant Andreu

Entrada lliure, no cal reservar

Repensant les persones grans. Xerrada a càrrec de la Gemma Serrahima sobre el procés d'envelliment on es reflexionarà sobre la manera d'entendre i gestionar el fer-se gran. Pensarem al voltant del concepte personal de dignitat, autonomia i vulnerabilitat. Com retornar a les persones grans el lloc que mereixen?



Lloc CAP Sant Andreu

Adreça Av. Meridiana, 428, 3a planta

Hora de 17.30 a 18.30 h

Organitza CAP Sant Andreu

Entrada lliure, no cal reservar

Dimarts 6 d'octubre

Gimcana intergeneracional. Activitat per a interrelacionar-se i divertir-se, entre persones grans i escolars o joves del barri, per fomentar el coneixement mutu i el respecte entre generacions.



Lloc Habitatges amb serveis Joan Torras

Adreça C. Fernando Pessoa, 4

Hora d'11 a 13 h

Organitza Habitatges amb serveis Joan Torras

Cal reservar plaça trucant al 93 311 53 85

Sessió sobre el bon tracte. Sessió de treball per a sensibilitzar a les persones grans i a la ciutadania en general sobre els drets i llibertats de les persones grans.



Lloc CAP Casernes

Adreça C. Fernando Pessoa, 47-51

Hora d'11 a 12 h

Organitza CAP Casernes

Entrada lliure, no cal reservar

Mesures legals de protecció per a les persones grans. Coneixerem els instruments legals que ens permeten decidir com volem viure i ser atesos davant una malaltia invalidant i per qui volem ser cuidats quan no tinguem capacitat.



Lloc Casal de Barri de Sant Andreu

Adreça C. Sant Adrià, 20 (Recinte Fabra i Coats)

Hora de 17 a 18 h

Organitza Centre de Serveis Socials

Cal reservar plaça trucant al 93 291 88 65

Taller de risoteràpia per a dones. Quan riem movem més de 400 músculs, eliminem tensions i millorem el nostre estat d'ànim. Retrobem la nostra part ingènua i espontània, i deixem que ens guii, que jugui i que s'expressi.



Lloc Casal de Barri de Sant Andreu

Adreça C. Sant Adrià, 20 (Recinte Fabra i Coats)

Hora de 17 a 19 h

Organitza Punt d'Informació i Atenció a les Dones de Sant Andreu

Cal reservar plaça trucant al 93 345 70 16

Dimecres 7 d'octubre

Gimnàstica per a la gent gran. Acompanyats de música treballarem l'elasticitat, la postura corporal, la coordinació i resistència, amb l'objectiu de fomentar l'activitat física.



Lloc Casal de Barri de Sant Andreu

Adreça C. Sant Adrià, 20 (Recinte Fabra i Coats)

Hora d'11 a 12 h

Organitza CAP Sant Andreu

Cal reservar plaça trucant al 93 291 88 65

Bons usos dels medicaments. Sessió formativa on podrem resoldre dubtes i corregir algunes pràctiques inadequades en relació al consum de medicaments.



Lloc Casal de Barri de Sant Andreu

Adreça C. Sant Adrià, 20 (Recinte Fabra i Coats)

Hora de 17 a 18 h

Organitza Col·legi de Farmacèutics de Barcelona

Entrada lliure, no cal reservar

Dijous 8 d'octubre

Spa Emocions. Un passeig per la vida a través de diferents narracions, viscudes des del punt de vista de la dona. Sis situacions amanides amb una gran dosi d'humor a càrrec de la Rosa Fité.



Lloc Auditori de la Biblioteca

Adreça C. Segre, 24-32

Hora d'11 a 12 h

Organitza Biblioteca Ignasi Iglésias-Can Fabra

Entrada lliure, no cal reservar

La vida a les residències, trenquem els estereotips. Prendre la decisió d'anar a viure a una residència és un pas difícil, on es barregen moments de dol i gaudiment de noves vivències. Què entenem per residència? Com ens imaginem la residència on voldríem anar a viure? Vine i parlarem a partir de l'experiència de diferents persones.



Lloc Casa Asil

Adreça C. Agustí i Milà, 72-82, bxs.

Hora de 17 a 18.30 h

Organitza Fundació Casa Asil de Sant Andreu i Residència i CD l'Onada Sagrera

Entrada lliure, no cal reservar